



Broj: 07-45-19-26/20  
Dana: 11. 03. 2020. godine

## **SREDSTVA INFORMISANJA**

**PREDMET:** Obavijest – korona virus

Dana 11.03.2020. godine održana je sjednica Općinskog štaba civilne zaštite Zavidovići zbog praćenja situacije na terenu te poduzimanja preventivnih mjera radi sprečavanja pojave i širenja korona virusa. Sjednici je prisustvovao i Dr. Džinić Benis, epidemiolog, koji je Općinski štab upoznao sa glavnim informacijama o korona virusu, načinu širenja i preventivnim mjerama koje treba poduzimati. Glavni zaključak sa sjednice je da je situacija pod kontrolom, te da nema razloga za paniku. Ono što je najvažnije je da svaki građanin najozbiljnije shvati i provodi sve preventivne mjere zaštite od korona virusa, odnosno da sluša i poštuje uputstva nadležnih i stručnih službi.

### **Opće mjere prevencije od respiratornih bolesti:**

- Često prati ruke vodom i sapunom (najmanje 20 sekundi) ili koristiti sredstva za čišćenje ruku na bazi alkohola (min.69%);
- Prilikom kašljanja ili kihanja pokriti usta i nos unutarnjom stranom lakta ili jednokratnom maramicom – baciti maramicu odmah nakon korištenja i oprati ruke;
- Izbjegavati dodirivati oči, nos i usta neopranim rukama;
- Izbjegavati blizak kontakt sa osobama koje imaju povišenu temperaturu, kašlju i otežano dišu (razmak od 1m);
- Svakodnevno očistiti i dezinficirati površine koje se često dodiruju. Očistiti i dezinficirati površine kupaonice i WC-a barem jednom dnevno.

### **Ukoliko neka osoba bude stavljena u kućnu izolaciju potrebno je da ozbiljno shvati situaciju i da se strogo pridržava sljedećeg:**

- Potrebno je redovite pratiti simptome: povišena temperatura, kašalj, otežano disanje, druge rane simptome bolesti kao što su groznica, grlobolja, bolovi u mišićima;
- Ukoliko se pojave simptomi, nosite medicinsku masku i obavijestite nadležnog kantonalni zavod za zdravstvo radi daljnjeg postupanja;
- Ne ići na posao, u školu/univerzitet, javna mjesta, ne koristiti javni prijevoz i taksi;
- Osoba u samoizolaciji trebala bi biti u dobro prozračenoj jednokrevetnoj sobi;
- Ograničite kretanje i minimalizirajte djeljenje prostora. Osigurati da su zajednički prostori (npr. kuhinja, kupaonica) dobro prozračeni;
- Članovi kućanstva trebaju ostati u drugoj prostoriji ili, ako to nije moguće, održavati udaljenost najmanje 1 m od osobe u samoizolaciji;

- Ograničiti broj osoba u kontaktu;
- Izvršite higijenu ruku nakon bilo koje vrste kontakta s osobom u samoizolaciji ili njegove neposredne okoline;
- Higijenu ruku treba obaviti prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon upotrebe toaleta i kad god ruke izgledaju prljavo. Ako ruke nisu vidno zaprljane, može se upotrijebiti sredstvo na bazi alkohola (min.69%). Za vidno zaprljane ruke higijenu ruku provoditi sapunom i vodom;
- Prilikom pranja ruka sapunom i vodom poželjna je upotreba papirnih ručnika za jednokratnu upotrebu za sušenje ruku. Ako nisu dostupni, koristiti čiste ručnike isključivo za osobu u samoizolaciji;
- Da bi se ograničilo širenje respiratornog sekreta, osoba u samoizolaciji treba strogo provoditi mjere higijene dišnog puta, tj. prekriti usta i nos prilikom kašljanja ili kihanja papirnom maramicom za jednokratnu upotrebu. Adekvatno odbaciti upotrijebljenu maramicu odmah;
- Koristiti posteljinu i pribor za jelo namijenjeno isključivo za osobu u samoizolaciji;
- Svakodnevno očistiti i dezinficirati površine koje se često dodiruju, poput noćnih ormarića, kreveta i ostalog namještaja. Za čišćenje najprije treba koristiti sapun ili deterdžent za kućanstvo, a nakon ispiranja treba primijeniti uobičajeno dezinfekcijsko sredstvo za kućanstvo (koje sadrži natrijev hipoklorid prema uputi proizvođača ili alkohol min.69%);
- Očistiti i dezinficirati površine kupaonice i WC-a barem jednom dnevno. Za čišćenje treba koristiti sapun ili deterdžent za kućanstvo, a nakon ispiranja dezinfekcijsko sredstvo za kućanstvo (koje sadrži natrijev hipoklorid prema uputi proizvođača ili alkohol min.69%);
- Oprati odjeću, posteljinu, ručnike za kupanje itd. u perilici rublja na 60–90 ° C uobičajenim deterdžentom za domaćinstvo i dobro ih osušiti. Materijale koje koristi osoba u samoizolaciji, staviti u vrećicu za rublje. Ne tresti i izbjegavati izravan dodir kože i odjeće s materijalima.

Shodno članu 51. stav 1. i 2. Zakona o zaštiti stanovništva od zaraznih bolesti („Službene nivine Federacije Bosne i Hercegovine“, broj: 29/05), a ukoliko je osoba u posljednjih 14 dana doputovala iz zemalja gdje je veliki broj zaraženih korona virusom, a naročito iz Italije, Kine, Južne Koreje, Irana, Njemačke, Španije i Francuske, potrebno je da se obavezno jave dežurnom epidemiologu na broj: 061 – 781 – 874, te će putem telefona dobiti instrukcije o ponašanju.

### **Preporuke:**

- Da se ne putuje u zemlje koje su evidentirane sa većim brojem zaraženih, kao i da se ne dolazi iz tih zemalja;
- Da se sanitarno higijenski uslovi u svim ustanovama i školama, kao i privatnim firmama sa većim brojem osoba podigne na veši nivo;
- Da se poštuju naredbe Kriznog štaba Zeničko – dobojskog kantona.

Dostavljeno:

- Naslovu  
a/a

K O M A N D A N T  
OPĆINSKOG ŠTABA CZ

mr.sci. Hašim Mujanović